



L'Associazione Al confine propone

## **GRUPPI DI SUPPORTO VALIDATION 2026 PER CAREGIVER ONLINE**

Il programma prevede un ciclo da quattro incontri, che si terranno:  
a domeniche alterne, la mattina dalle 9:30 alle 12:30

# CALENDARIO E TEMI AUTUNNO '26

conduce Cinzia Siviero

**01**

27 settembre

*I BPSD: sintomi comportamentali.*

*La legittima difesa della persona con fragilità cognitiva.*

**02**

11 ottobre

*La validazione emozionale: essere concentrati sull'accoglienza più che sulla soluzione. La tecnica per eccellenza, la centratura.*

**03**

25 ottobre

*Le varie fasi e il nostro atteggiamento che si adatta ad esse: semplici strategie validanti, verbali e non verbali.*

**Ultimo**

15 novembre

*Torniamo su ciò che non è chiaro e mettiamo tutto insieme.*

PER ISCRIZIONI: [info@alconfine.net](mailto:info@alconfine.net)

Per l'iscrizione è richiesta l'adesione all'Associazione Al confine.

Gli incontri si terranno sulla piattaforma zoom, agli iscritti verrà fornito il link qualche giorno prima via mail.