Associazione Al confine APS

alleanza
PER LA GRANDE ETÀ

CURAMI & PROTEGGIMI
Servizi integrati per il benessere delle persone anziane

SUPPORTO ALLA FRAGILITÀ DEL DECADIMENTO COGNITIVO E DEMENZA

Casa della Comunità FARINI

Via Farini 9, 20154 Milano

BASTA LA PAROLA

<u>Gruppo di lettura per persone con decadimento cognitivo.</u>
Ciclo di incontri settimanali dedicati a persone con decadimento cognitivo.
Uno spazio di ascolto e relazione per esprimersi attraverso la lettura, la parola e la creazione collettiva di racconti, poesie e memorie.

PRENDERSI CURA, PRENDERSI SPAZIO

<u>Gruppo di Arteterapia per caregiver di persone con decadimento cognitivo</u>
Un percorso in due cicli che utilizza l'arteterapia come modalità espressiva e strumento di cura, per prendersi spazio per sé, condividere vissuti e trovare nuove risorse nel ruolo di caregiver.
Il percorso offre anche strumenti per ripensare gli spazi di casa in modo più sereno, sicuro e significativo, secondo l'approccio Gentlecare®.

i due Gruppi si svolgono in contemporanea per facilitare la partecipazione sia del caregiver sia del suo assistito.

VI ASPETTIAMO!!

DOVE? alla Casa della Comunità Farini – Via Farini n.9 , Milano (piano terra)
QUANDO? il martedì mattina h 10.00/12.00 da martedì 12 gennaio 2027 al 2 marzo
NUMERO DI INCONTRI? gli incontri settimanali sono 8
COME SI SVOLGE? per iscrizione rivolgersi a: distretto.municipio8@asst-fbf-sacco.it
La frequenza è gratuita

L'associazione Al confine APS svolge dal 2014 un Alzheimer Cafè presso la Casa di Quartiere di v. Appennini 94 e, sempre nel Municipio 8, collabora con la Biblioteca Gallaratese di via Quarenghi 21 dove da settembre 2024 è attivo il progetto

"Biblioteca amica della persone con demenza e di chi se ne prende cura"

Associazione Al Confine APS
Corso di Porta Nuova 16 - 20121 Milano tel. 3294477240
info@alconfine.net - www.alconfine.it